

Aktuelle Infos aus Praxis & Medizin

Selbsttest: Taille-Hüft-Verhältnis online berechnen | Allgemeine Nachrichten

Wir unterstützen unsere Patienten und Patientinnen ab sofort mit neuen Online- Servicemodulen:
Taille-Hüft-Rechner.

Denn die Art der Fettverteilung am Körper gibt Aufschluss, ob ein Gesundheitsrisiko vorliegt. Die beiden Arten der Fettverteilung lassen sich mit der Form einer Birne und eines Apfel vergleichen:

- Eine **Birne** ist im unteren Bereich - **hüftbetont** - am dicksten, während sich
- beim **Apfel** der größte Umfang in der Mitte - **bauchbetont** - befindet.

Testen Sie, ob Sie eher der Birnen- oder Apfelpertyp sind.

Die Rechner ist denkbar einfach in der Handhabung.

Hier geht's direkt zum Rechner: Apfel- oder Birnentyp

"Testen Sie sich selbst" ist ein Service Ihrer Gemeinschaftspraxis Dr. med Gitter und Dr. Frank-Eberhard Aust (Semmelweis Univ. Budapest