





Gemeinschaftspraxis am Südermarkt

Dr. Frank-Eberhard Aust & Dr. med. Wolfram Gitter | Fachärzte für Allgemeinmedizin und Innere Medizin



Ihre Gemeinschaftspraxis für Allgemein- und Innere Medizin in Flensburg

Zentrum unserer Praxis für Allgemeinmedizin in Flensburg sind Sie als Patient mit Ihren individuellen gesundheitlichen Fragen.

Wir haben das Ziel - im Sinne einer ganzheitlichen Medizin - Sie so vollständig und umfassend wie möglich zu untersuchen, um Sie optimal präventiv beraten und therapieren zu können.

In der ganzheitlichen Medizin wird ein bestimmtes Symptom nicht für sich alleine betrachtet, sondern immer im Zusammenhang mit allen anderen Symptomen und individuellen Einflussfaktoren, um die richtige Diagnose und ihre Ursachen ermitteln zu können.



[Previous](#) | [Next](#)

Modernisierung der Praxis 28.01.2024

Liebe Patienten!!

Wir erweitern und renovieren unsere Praxis, um Ihnen ab Juli 2024 weniger Wartezeit und noch mehr Leistungen bieten zu können. Dafür kann es in den nächsten Wochen aufgrund der Baumaßnahmen leider zeitweise zu Lärmbelästigung und etwas längeren Wartezeiten kommen. Wir bitten...

[Weiterlesen](#)

"App auf Rezept" bei Rücken-, Knie- und Hüftschmerzen, Depression u.a. 13.12.2023



Offizielle Digitale Gesundheitsanwendung oder therapeutisches Training per App für zu Hause.

Derzeit sind folg. DiGas verschreibungspflichtig:

- Rücken-, Knie- und Hüftschmerzen
- Depression
- Schlafstörungen
- Gewichtsreduktion

Die Digitalisierung im Gesundheitswesen nimmt weiter an Fahrt auf....

Weiterlesen

Es besteht wieder Maskenpflicht in unserer Praxis! 08.12.2023

1. Aufgrund der rasch wachsenden Coronazahlen ist das Betreten der Praxis bis auf weiteres wieder nur mit Maske möglich, unabhängig davon ob Erkältungsbeschwerden vorliegen oder nicht!
2. Wenn bei Ihnen ein Atemwegs-Infekt vorliegt, dann rufen Sie uns bitte vor dem Besuch unserer Praxis an!
3. ...

Weiterlesen

Elektronische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (eAU) für gesetzlich Versicherte 15.03.2023

Ab sofort übermitteln wir als Arztpraxis die eAU (Krankmeldungen) direkt an Ihre Krankenkasse.

Arztpraxen müssen Krankmeldungen (AU) digital an die Krankenversicherung senden. Gesetzlich versicherte Arbeitnehmer bekommen jetzt nur noch einen Durchschlag des sog. "Gelben Scheins" vom Arzt...

Weiterlesen

SARS-CoV-2 Impfung in unserer Praxis 07.03.2022

Liebe Patienten,

wir impfen von Montag – Freitag in unserer Praxis gegen Corona, auch wenn Sie sonst nicht Patient bei uns sind.

Wir bitten um telefonische Anmeldung zwecks Terminvergabe Tel. 0461 4066 oder Sie melden sich online an "Corona Impfung Terminbuchung"

Ihre Gemeinschaftspraxis am...



Weiterlesen

SARS-CoV-2 Antigenschnelltest 09.02.2021

Liebe Patientinnen/Patienten,

ab sofort bieten wir in unserer Praxis einen SARS-CoV-2 Antigenschnelltest an. Dieser ist schnell und zuverlässig und schon nach 15 Minuten liegt ein Ergebnis vor. Dieser ist ein nasaler bzw. nasopharyngealer Abstrich, heisst der Abstrich erfolgt ausschließlich durch...

Weiterlesen

Ihr Praxisbesuch zur Corona-Zeit 21.01.2021

Wir haben unsere Arbeitsplätze von der Anmeldung über den Wartebereich bis in die Behandlungsräume so umgestellt, dass Sie jederzeit sicher zu uns kommen können!

Bitte tragen Sie zum Schutz der anderen Patienten und unserer Mitarbeiter konsequent bereits vor dem Betreten unserer Praxis Ihren...

Weiterlesen

Corona 01.11.2020

Liebe Patientinnen und Patienten,

wir bitten Sie um folgende Einschätzung:

- leiden Sie unter Husten?
- leiden Sie unter Atemnot?
- leiden sie unter Fieber => über 38,5 °C?
- hatten Sie Kontakt zu einer mit dem Virus infizierten Person?
- hatten Sie Kontakt zu einem Ausbreitungsgebiet des Virus...

Weiterlesen

Corona Update 27.08.2020

Umfassende Informationen finden Sie unter

- <https://www.kvsh.de/coronavirus>
- auf der [www-Seite der Stadt Flensburg](#)
- Robert-Koch-Institut (RKI)

Standorte der Teststationen für Reiserückkehrer



Standorte Testzentren

Kiel, offen seit 8. August:
Steenbeker Weg 25
24106 Kiel
Öffnungszeiten: Mo. bis...

[Weiterlesen](#)

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die Impfung gegen Gürtelrose (Herpes zoster) 13.03.2019

Beim Herpes zoster (Gürtelrose) handelt es sich um einen **Nervenerkrankung als Hautausschlag** äußert, der meist nur im Bereich eines Dermatoms (Hautareal, welches von einem Nerv innerviert wird) auftritt und vor allem bei Erwachsenen **starke Schmerzen** verursacht.

Die Ansteckungskraft bzw....

[Weiterlesen](#)

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die HPV-Impfung auch für Jungen: Die Krankenkassen übernehmen die HPV-Impfung auch für Jungen. 06.03.2019

Humane Papillomaviren (HPV) - eine Impfung und regelmäßige Vorsorge schützen zuverlässig.

HPV sind verantwortlich für Infektionen der Haut beziehungsweise Schleimhaut und ist die am häufigsten sexuell übertragbare virale Infektion. Kondome schützen vor einer Ansteckung nicht!

Die HPV-Impfung ist...

[Weiterlesen](#)

Datenschutz in unserer Gemeinschaftspraxis 21.11.2018 | Praxis

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns wichtig.

[Weiterlesen](#)

Praxis Erstellt von Dr. F.-E. Aust und Dr. med. Gitter

Verschlüsselte Kommunikation 12.06.2018

Liebe Patienten,

Sie können uns jetzt auch verschlüsselt eine E-Mail senden.

Über folgenden Link können Sie unseren öffentlichen PGP-Schlüssel herunterladen.



Der Schlüssel muss in Ihr E-Mail-Programm importieren werden, um uns verschlüsselte E-Mails senden zu können.

Zur Einrichtung der...

[Weiterlesen](#)

Schutz Ihrer persönlichen Daten 07.02.2018

Liebe Patienten,

wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu dürfen, dass unsere Praxis-Webseite per SSL-Zertifikat verschlüsselt wurde. Sie erkennen die Verschlüsselung am Praefix "https:" vor unserer Web-Adresse <https://www.flensburg-arzt.de> .

Durch die Verschlüsselung sind insbesondere Ihre Nachrichten...

[Weiterlesen](#)

Neu in unserer Praxis: StimaWELL® Dynamische Tiefenwellen-Therapie 01.11.2017

Neu in unserer Praxis: StimaWELL® Dynamische Tiefenwellen-Therapie

Ca. 80% der Erwachsenen leiden unter **akuten oder chronischen Rückenbeschwerden** und ist damit der zweithäufigste Grund für einen Arztbesuch.

Das neuartige StimaWELL®-System kann eingesetzt werden in der Prophylaxe und der Therapie...

[Weiterlesen](#)

Sicher auf Reisen: Rechtzeitig an Impfschutz denken! 18.05.2017 | Medizin

Wenn Sie eine Urlaubsreise planen oder einen längeren Aufenthalt im Ausland, z.B. ein Auslandssemester, sollten Sie rechtzeitig an Impfschutz denken. Vor allem, wenn Ihr Reiseziel in einem exotischen Land liegt.

Welche Impfungen für die Urlaubsreise?

Reisemedizinische Impfungen sind Impfungen...

[Weiterlesen](#)

Medizin

Zeckenzeit = Impfzeit! 01.05.2017 | Medizin

Jetzt beginnt wieder die Zeckenzeit. Schützen Sie sich vor der gefährlichen



Gehirnhautentzündung (FSME), die von unser heimischen Zecken übertragen wird.

Die Impfkosten trägt Ihre Krankenkasse.

Vereinbaren Sie am besten sofort Ihren Impftermin in unserer Praxis! Bitte denken Sie an Ihren Impfpass....

[Weiterlesen](#)

Medizin

Kalorienbedarf berechnen: Wie viele Kalorien (ver-)brauche ich? 24.05.2016 | Praxis

Wie hoch ist der Kalorienbedarf meines Körpers? Ermitteln Sie jetzt ganz einfach Ihren individuellen Kalorienbedarf. Wenn Sie diese Kalorien-Menge zu sich nehmen, dann behalten Sie Ihr Körpergewicht bei.

Der Rechner für den Kalorienbedarf funktioniert ganz einfach:

Geben Sie einfach die...

[Weiterlesen](#)

Praxis

Selbsttest: Taille-Hüft-Verhältnis online berechnen 22.04.2015 | Allgemeine Nachrichten

Wir unterstützen unsere Patienten und Patientinnen ab sofort mit neuen Online-Servicemodulen: **Taille-Hüft-Rechner.**

Denn die Art der Fettverteilung am Körper gibt Aufschluss, ob ein Gesundheitsrisiko vorliegt. Die beiden Arten der Fettverteilung lassen sich mit der Form einer Birne und eines Apfel...

[Weiterlesen](#)

Allgemeine Nachrichten

Bevölkerungsstudie: Übergewicht steht in Zusammenhang mit Mikronährstoffunterversorgung 22.04.2015 | Vitalstoff-Nachrichten

Übergewichtige Menschen haben im Vergleich zu normalgewichtigen Menschen ein höheres Risiko für einen Mikronährstoffmangel. In der amerikanischen Bevölkerungsstudie NHANES (National Health and Nutrition Examination Survey) verglichen Agarwal und sein Team die Daten von 18.177 Amerikanern in Bezug...

[Weiterlesen](#)

Vitalstoff-Nachrichten



Patienten-Tipp: Kosten homöopathischer Behandlung von der Steuer absetzen 03.02.2015 | Praxis

Aktuelles Urteil des Bundesfinanzhofs

Die Kosten für homöopathische, anthroposophische oder phytotherapeutische Behandlungen und Heilmittel können als außergewöhnliche Belastungen bei der Steuer geltend gemacht werden.

Die Voraussetzung ist, dass ein Arzt sie verordnet hat. Dies entschied der...

Weiterlesen

Praxis

Zink verringert Risiko für Depressionen 29.10.2014 | Medizin

Eine geringe **Zink**zufuhr über die Nahrung erhöht das Risiko für Depressionen. Australische Wissenschaftler überprüften anhand von zwei prospektiven Kohortenstudien einen möglichen Zusammenhang zwischen der Zinkzufuhr über die Nahrung und dem Risiko eine Depression zu entwickeln. Sie fassten die Daten...

Weiterlesen

Medizin

Einmalige Pneumokokken-Impfung: Lungenentzündung vermeiden 29.10.2014 | Medizin

Impfung gegen Lungenentzündung (Pneumokokken)

Seit Juli 2006 ist in Deutschland die Pneumokokkenimpfung eine allgemein empfohlene **Schutzimpfung für alle Kinder.**

Doch insbesondere für **ältere Menschen** kann eine **Lungenentzündung** langwierig sein und schwere Folgen haben.

Sollten Sie noch nicht...

Weiterlesen

Medizin

Praxis-Newsletter: immer informiert! 12.03.2014 | Praxis

Sie sind gesundheitsinteressiert und möchten auf dem aktuellen Stand der Entwicklung sein? Dann ist unser **Gesundheitsbrief (Newsletter)**, den wir monatlich per EMail versenden, genau das Richtige für Sie!

Der Newsletter informiert Sie monatlich über die aktuellen Erkenntnisse in der Medizin, damit...

Weiterlesen



Praxis

Neu: Zertifikat für Kinesio-Taping 01.11.2013 | Vorträge - Weiterbildungen

Dr. Bäse, Dr. Aust, Frau Henning absolvierten eine Weiterbildung zum Thema "Kinesio-Taping".

Was ist Kinesio-Taping? **Therapiekonzept aus dem Leistungssport**

Dieses in Deutschland bisher noch weitgehend unbekanntes Therapiekonzept ist im Leistungssport bereits fest etabliert. Es handelt sich um...

Weiterlesen

Vorträge - Weiterbildungen

Legale Stimmungsaufheller 25.09.2013 | Medizin

Multivitamin-Supplemente verbessern die mentale Stimmung

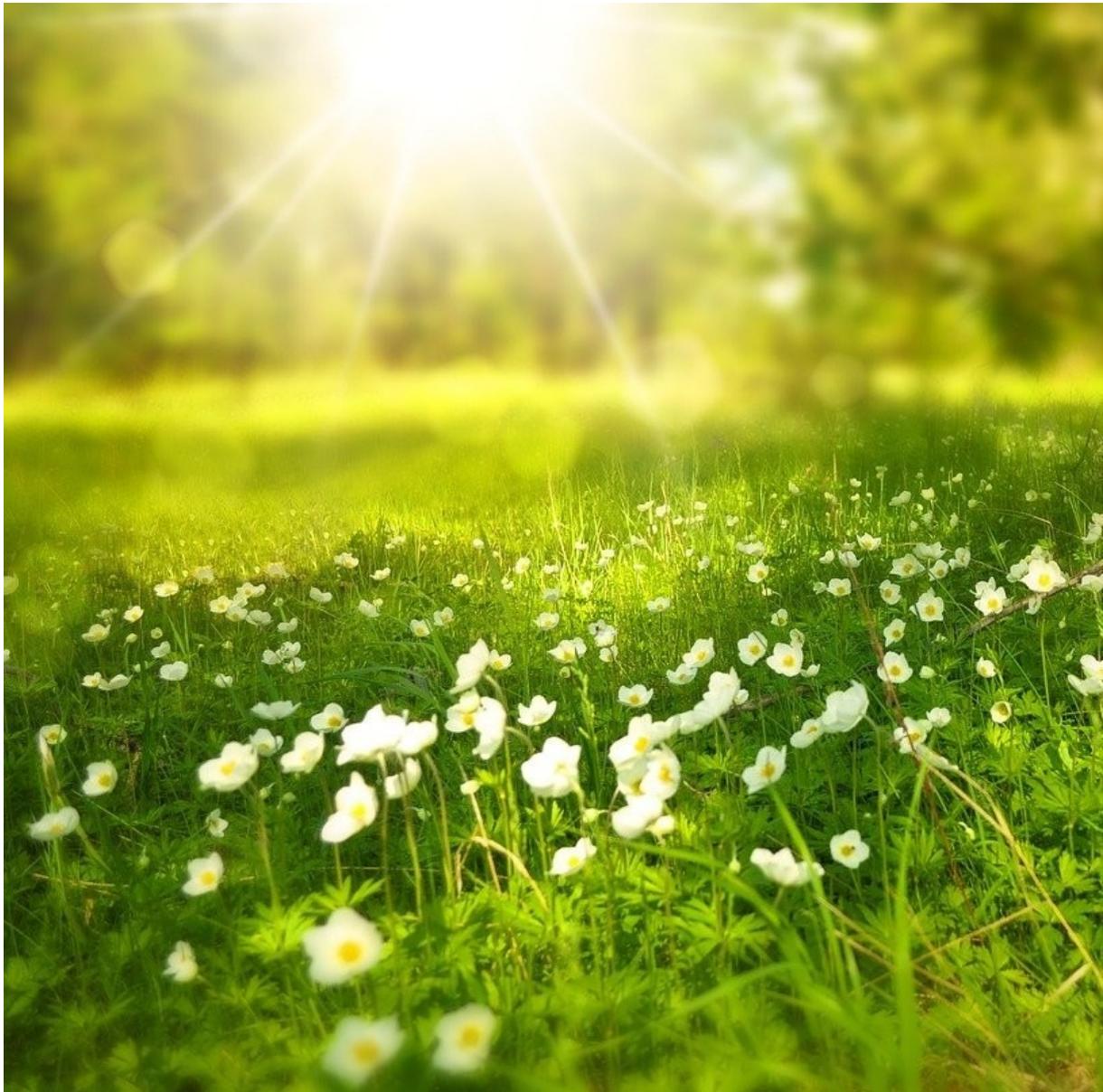
Personen, die regelmäßig Multivitamin-Supplemente einnehmen, haben eine bessere mentale Befindlichkeit und Stimmung als Personen, die auf die regelmäßige Einnahme von Supplementen verzichten.

Zwei Wissenschaftler von der Universität Swansea...

Weiterlesen

Medizin

Therapien aus der Naturheilkunde



Lichttherapie - Farb-Lichttherapie

Licht ist die Quelle allen Lebens auf der Erde.

[Mehr Informationen](#)

Unsere Gemeinschaftspraxis zeichnet sich durch ein breites Spektrum an präventiven, diagnostischen und therapeutischen



Gemeinschaftspraxis am Südermarkt

Dr. Frank-Eberhard Aust & Dr. med. Wolfram Gitter | Fachärzte für Allgemeinmedizin und Innere Medizin

Leistungen aus.

Bluthochdruck



20-25% der Bevölkerung leiden unter **Hypertonie** (Bluthochdruck), wobei viele Betroffene gar nichts von ihrer Erkrankung wissen und somit unbehandelt sind.

Herr Dr. Gitter, Facharzt für Innere Medizin, berät Sie gerne.

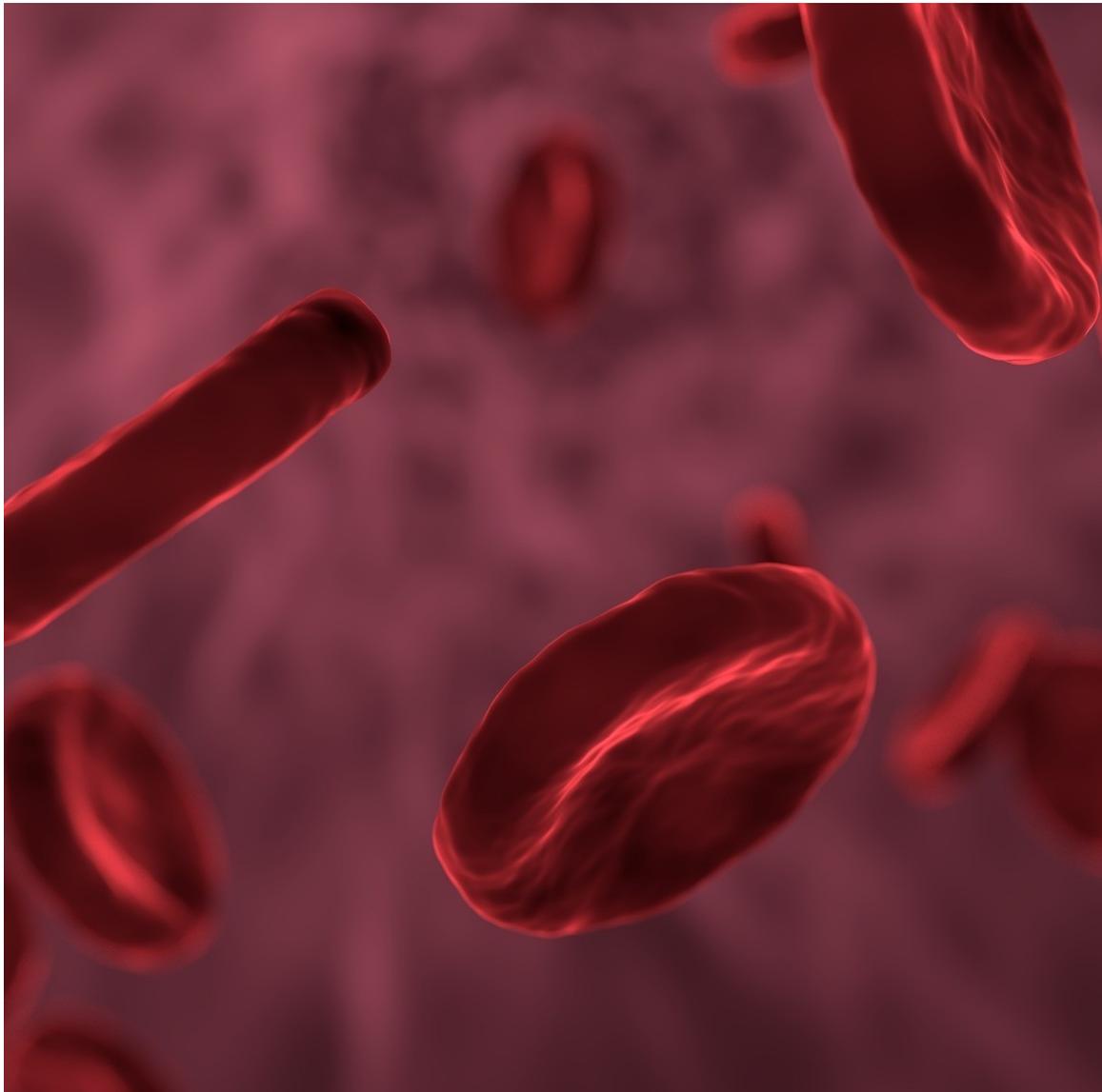
[Mehr Informationen](#)

Herz-Kreislauf-Erkrankungen



Gemeinschaftspraxis am Südermarkt

Dr. Frank-Eberhard Aust & Dr. med. Wolfram Gitter | Fachärzte für Allgemeinmedizin und Innere Medizin



Jede Minute fließt das gesamte Blut eines Menschen durch seinen Körper. Um diese wichtige Aufgabe erfolgreich zu erfüllen, wird von unserem Herz-Kreislauf-System Höchstleistung gefordert.

Eine ganzheitliche Therapie Ihrer Herz- und Gefäßerkrankungen schützt Sie vor möglichen Folgeerkrankungen.

[Mehr Informationen](#)



Präventionsmedizin



Präventionsmedizinische Leistungen unserer Praxis:

- Impfungen
- Vorsorgeuntersuchungen
- Gesundheitsberatung
- Ernährungsberatung
- Sportberatung



Gerne beraten wir Sie individuell.

[Mehr Informationen](#)

Schmerzen



Unsere Schmerzschwerpunkte:

- Rückenschmerzen
- Kopfschmerzen & Migräne



- Gelenkschmerzen
- Bauchschmerzen

Wir helfen wir Ihnen, die Ursachen zu finden und mit einer individuellen Therapie
Linderung zu erfahren.

[Mehr Informationen](#)

Es gibt nur zwei Fehler, die man auf dem Weg zur
Gesundheit machen kann: Nicht den ganzen Weg gehen
und nicht beginnen. *(frei nach Budha)*





Nahrungsmittelunverträglichkeit

Nahrungsmittelunverträglichkeiten sind eine häufige Ursache für ungeklärte Beschwerden. Oftmals ist unklar welche Lebensmittel bzw. Inhaltsstoffe die Symptome auslösen.

Mögliche Folgen von Nahrungsmittelunverträglichkeiten sind z.B. Bauchschmerzen, Chronische Müdigkeit, Durchfall, Blähungen, Übelkeit, Erbrechen etc.

(.. Mehr Informationen ..)

Psychosomatik

Die Psychosomatik - im Sinne der biopsychosozialen Medizin - berücksichtigt das Zusammenspiel von Körper, Seele und Umwelt.

Die psychosomatische Therapie ermöglicht die erfolgreiche Behandlung von körperlich / seelischen Krankheitsprozessen.

Die häufigsten psychosomatischen Beschwerden / Erkrankungen sind Depression, Essstörungen, Schmerzsyndrome, Panikattacken etc.

(.. Mehr Informationen ..)



Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen unser Praxisteam vor und informieren Sie über das umfangreiche Leistungsangebot unserer Gemeinschaftspraxis am Südermarkt in Flensburg. Sollten Sie weitere Fragen oder Anregungen haben, sprechen Sie uns gerne an.

Ihre Praxis für Allgemeinmedizin und Innere Medizin in Flensburg

Dr. Semmelweis Univ. Budapest Frank-Eberhard Aust | Dr. med. Wolfram Gitter & Praxisteam

Anfahrt



Mit dem Laden der Karte akzeptieren Sie die Datenschutzerklärung von Google.

[Mehr erfahren](#)

Karte anzeigen

Karte immer anzeigen

